Speiseplan von Integral gGmbH

16.11.2026 - 20.11.2026

KW 47	Menü 1	Menü 2
Montag	**Lasagne (veg.) mit Käse überbacken** i c g a1 **Obst**	**Zucchinicremesuppe** i a1 g **Germknödel** c g a1 **Dessertsoße Vanillegeschmack** g **Obst**
Dienstag	**Putengyros** i a1 **Tzatziki** g **Tomatenreis** **Krautsalat** 3 11	**Falafelbällchen** a1 **Tzatziki** g **Tomatenreis** **Krautsalat** 3 11
Mittwoch	**Gemüse-Kartoffel-Eintopf** i **Geflügelwiener** 8 2 15 **Brötchen** a4 a2 k a3 a1 **Grießpudding** g a1	**Pellkartoffeln** **Kräuterquark** i j g **Gemüsesticks** **Grießpudding** g a1
Donnerstag	**Pasta** a1 c **Hackfleischsoße (Rind/Schwein)** g **Salatbeilage** g j	**Pasta** a1 c **Rote Linsen-Möhren-Soße mit Kokosmilch** a1 g **Salatbeilage** g j
Freitag	**Backfisch** g d a1 **Kartoffelsalat** i g c j **Wackelpudding** 1	**Vegetarisches Schnitzel** c f g a1 **Kartoffelsalat** i g c j **Wackelpudding** 1

Allergene Inhaltsstoffe

a1 Weizen
a2 Roggen
a3 Gerste (Malz)
a4 Hafer
c Eier
d Fisch
f Soja
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
j Senf
k Sesam

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoffen
3 mit Antioxidationsmittel
8 mit Phosphat
11 mit Süßungsmitteln
15 Nitrat/Nitrit

Änderungen vorbehalten!