

## WP II - SPORT - JG 10

### Kursbeschreibung






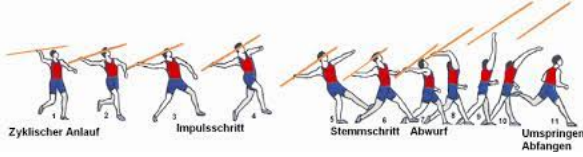
SJ 2022/23

#### Schwerpunktsportarten:

**Badminton** 🏸 / **Volleyball** 🏐 / **Leichtathletik II** 🏃

Dieser Sportkurs wird im monatlichen Wechsel die oben genannten drei Sportarten thematisieren. Zu jeder Sportart wird es kleine Einheiten von ca. 4 Wochen geben, danach wechselt die Sportart.

Ihr werdet sowohl die Innen- als auch die Außensportarten in diesen Bereichen kennenlernen.

<b>INDOOR (Halle)</b>	<b>OUTDOOR (Stadion)</b>
<p><i>Badminton</i></p> 	<p><i>Speedminton</i></p> 
<p><i>Volleyball</i></p> 	<p><i>Beach-Volleyball</i></p> 
<p><i>LA – Kugelstoßen, Hochsprung</i></p> 	<p><i>LA – Kugelstoßen, Speerwurf, Lauf</i></p> 

Ich freue mich auf euch !!!

T. Friebertshäuser