# Speiseplan von Integral gGmbH

07.12.2026 - 11.12.2026

| KW 50 | Menü 1 | Menü 2 |
|---|---|---|
| Montag | **Pasta** a1 c<br>**Thunfisch-Tomatensoße mit Erbsen** i g d<br>**Schoko - Nikolaus** h2 a f c g | **Pasta** a1 c<br>**Vegetarische Bolognese** i f c a1 g<br>**Schoko - Nikolaus** h2 a f c g |
| Dienstag | **Hähnchengeschnetzeltes mit Erdnusssoße** a1 f e g<br>**Reis**<br>**Bauernsalat mit Hirtenkäse** g | **Spanische Kartoffeltortilla (veg.)** c g<br>**Bauernsalat mit Hirtenkäse** g |
| Mittwoch | **Schweineschnitzel, paniert** c a1<br>**Paprikasoße** 1 4 a1 g<br>**Spätzle** c a1<br>**Früchtejoghurt** g | **Blumenkohl-Broccoli-Kartoffel-Auflauf** i a1 c g<br>**Früchtejoghurt** g |
| Donnerstag | **Bauerntopf (Rinderhackfleisch) mit Kartoffeln und Paprika** 2 i<br>**Brötchen** a4 a2 k a3 a1<br>**Obst** | **Vegetarischer Bauerntopf mit Kartoffeln, Paprika und Linsen** a1 i<br>**Brötchen** a4 a2 k a3 a1<br>**Obst** |
| Freitag | **hartgekochtes Ei** c<br>**Senfsoße** c j g a1<br>**Kartoffeln**<br>**Apfelmus** 3 | **Gemüsecremesuppe** a1 i g<br>**Kartoffelpuffer** c a1<br>**Apfelmus** 3 |

**Allergene Inhaltsstoffe**

**a1** Weizen
**a2** Roggen
**a3** Gerste (Malz)
**a4** Hafer
**c** Eier
**d** Fisch
**e** Erdnüsse
**f** Soja
**g** Milch und Milcherzeugnisse
**h2** Haselnuss
**i** Sellerie
**j** Senf
**k** Sesam

**Zusatzstoffe**

**2** mit Konservierungsstoffen **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker

**Änderungen vorbehalten!**